

Internet, Smartphones und Pubertät  
Leben und Aufwachsen im digitalen Zeitalter

Benjamin Grünbichler



AOK  
Volksbank Raiffeisenbank  
Rosenheim-Chiemsee eG  
stadt rosenheim  
Landkreis  
Rosenheim

neon - Prävention und Suchthilfe Rosenheim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

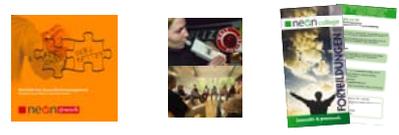
---

Unsere Arbeitsfelder



Beratung und Behandlung  
Frühintervention  
Prävention

Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Verkehrstherapie  
Fortbildung / Vorträge  
Angehörigenberatung  
Familientherapie



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Medien berichten über Medien



DER SPIEGEL  
spielen macht KLUG  
Warum Computerspiele besser sind als Ihr Ruf



stern  
Schalt doch mal ab  
Wer ständig erreichbar und immer online ist, macht sich verrückt. Wertvolle Tipps, wie Sie dem E-Mail- und Handy-Stress entkommen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Folgen der Smartphonenuutzung:**   
Prävention und Suchthilfe Rosenham

„unüberwindliche Trägheit, Ekel und Widerwillen gegen jede reelle Arbeit ... ewige Zerstreuung und unaufhörliche Ratlosigkeit der Seele, die nie eine Wahrheit ganz fassen, nie einen Gedanken ganz festhalten kann“

Joachim Gauck, Bundespräsident

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Folgen der Lesesucht:**   
Prävention und Suchthilfe Rosenham

„unüberwindliche Trägheit, Ekel und Widerwillen gegen jede reelle Arbeit ... ewige Zerstreuung und unaufhörliche Ratlosigkeit der Seele, die nie eine Wahrheit ganz fassen, nie einen Gedanken ganz festhalten kann“

Gelehrter zur Zeit Goethes

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Inhalt**   
Prävention und Suchthilfe Rosenham

- Quiz
- Selfies, Sexting, Social Beer Game
- Erklärungsansätze
- Smartphones
- Mediensucht?
- Mediale Gewalt
- Bewertung
- Angebote

---

---

---

---

---

---

---

---

**? Quiz** 

Frage 1:

**?** In wie viel % der Haushalte in welchen Jugendliche aufwachsen, steht ein PC/Laptop zur Verfügung?

**!** **99%**  
PCs in Haushalten, in denen Jugendliche aufwachsen.  
97% davon sind an das Internet angeschlossen

Quelle: Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest / JIM-Studie 2013 / www.mpfs.de  
Basis: n=1.200

---

---

---

---

---

---

---

---

**? Quiz** 

Frage 2:

**?** Wie viel % der Jugendlichen besitzen ein eigenes Handy?

**!** **96%**  
60% mobile Internetflaterate (2012: 34 %)

Quelle: Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest / JIM-Studie 2013 / www.mpfs.de  
Basis: n=1.200

---

---

---

---

---

---

---

---

**? Quiz** 

Frage 3:

**?** Wie viel Minuten verbringen Jugendliche nach eigener Einschätzung täglich (Mo – Fr) im Internet?

**!** **179 Minuten**

---

---

---

---

---

---

---

---

**? Quiz** **neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Frage 4:

**? Tom (15) spielt am liebsten Computerspiele mit viel Blut und Action, am liebsten Call of Duty – Black Ops 2. Rechtswidrig?**

**! -keine Jugendfreigabe gemäß § 14 JuSchG - aber: Spielen nicht rechtswidrig**

Quelle: JuSchG

---

---

---

---

---

---

---

---

**? Quiz** **neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Frage 5:

**? Wie viel % der Zeit verbringen die Jungs für Spiele?**

**! 22%**  
Mädchen verbringen 7% ihrer Zeit für Spiele  
45% wird für Kommunikation verbracht  
15% für die Informationssuche  
25% für Unterhaltungszwecke

Quelle: Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest / JIM-Studie 2012 / www.mpfs.de  
Basis: PC-Nutzer n=1.201

---

---

---

---

---

---

---

---

**? Quiz** **neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Frage 6:

**? Wie viele Menschen zwischen 14 – 64 Jahre gelten in Deutschland als „Internetsüchtig“**

**! 1 %**  
weitere 4,6 % gelten als suchtgefährdet

Quelle: PINTA-Studie 2013  
Basis: PC-Nutzer n=15.023

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quiz** neon  
Förderung und Suchtprävention Rosenheim

Frage 7:

**?** Seit wann gibt es „offiziell“ eine Computerspielsucht?

a) 1985    b) 1997    c) 2000    d) 2013

**!** Seit 2013, aber nur als vorläufige Diagnose

Quelle: DSM 5

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quiz** neon  
Förderung und Suchtprävention Rosenheim

Frage 8:

**?** Wie viel % der Jugendlichen gehörten 1998 einem Sportverein an und wie viele heute (2012)?

**!** 1998: 61%  
2012: 67%

Quelle: Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest / JIM-Studie 2012 / www.mpfs.de  
Basis: PC-Nutzer n=1.201

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quiz** neon  
Förderung und Suchtprävention Rosenheim

Frage 8:

**Zugehörigkeit zu Vereinen und Gruppen 2012/1998 (Auswahl)**

Gruppe	1998 (%)	2012 (%)
Sportverein	61	67
Kirchliche/religiöse Gruppe, z.B. Junge Gemeinde/K.G.	15	21
Musikverein/Gesangsverein/Chor	20	19
Initiative, die sich für Umwelt oder Soziales einsetzt	9	10
Heimatverein, z.B. Folklore- oder Fastnachtsverein	6	9
Politische Vereinigung/Partei	2	3

Quelle: JIM 2012, JIM 1998, Angaben in Prozent  
Basis: alle Befragten  
www.mpfs.de

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**? Quiz** **neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Frage 9:

**?** Wie lange dürfen Bill Gates' Kinder maximal am Tag ins Internet?

**!** 45 min

---

---

---

---

---

---

---

---

**Zeitgeist** **neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Selfies 

Sexting 

Social Beer Game 

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erklärungsansätze** **neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

**Grundbedürfnisse** Lothar Kistler Gräber

Kontrollbedürfnis      Bindungsbedürfnis

Lustgewinn/Unlustvermeidung      Selbstwerterhöhung

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erklärungsansätze**

neon  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Egozentrismus

Sensation Seeking

Gegenwartsorientierung

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Facebook**

Angelina Heger

494.107 „Gefällt mir“ · Angewiesen · 263.770 sprechen darüber

Angelina Heger eine Frechheit. Andrea, die du dir da ausnimmst. Ich glaube das nicht, weil mir langweilig ist

Holke Anna-Maria Hoß Richtig Angelina daß du dich auch mal zur Wehr setzt!!! Die Meisten hier sind auf deiner Seite und haben begriffen, daß du ein ganz normales, lebenswerter Mensch bist! Und nicht das was sie in dich hinein interpretieren! Hoffentlich können diese Dummköpfe überhaupt etwas mit so einem Fremdwort anfangen! Befürchte aber eher nicht!

Rita Rita und selber Freise du unverschämte Frau beleidigt mich einfach so solche wie du gehören nicht mal auf dieser Welt und beleidige nicht ohne beleidigt zu werden ok erst wenn ich dich beleidige kannst du mich auch zurück beleidigen aber nicht so kaputt Fräuchen

Vermisstenfall in Nordrhein-Westfalen: Kleiner Dana (5) spurlos verschwunden  
www.bkd.de  
Der Junge verschwand am Freitagabend in Herford (Isernhagen-Weistfalen). Polizei und Feuerwehr sind im Einsatz.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Facebook**

neon  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

HOME FAKES AUF FACEBOOK HOAX-MELDUNGEN TIPPS/TRICKS FACEBOOK-PROFIL SICHER EINSTELLEN DOWNLOAD BEWUSSTLOS KLICKEN

mimikama  
Foto: © Facebook, Video: imago / gettyimages.com

**SEXVIDEO-LINKS IN FACEBOOK-GRUPPEN LADEN EINEN TROJANER AUF DIE FESTPLATTE DER NUTZER**

08 NOV 2013 17:36 · VERBODEN VON ZDF.de

Im Moment bekommen wir von einigen Nutzern den Hinweis, dass in Ihren Gruppen "Sex-Video Links" verbreitet werden. Die Ersteller selbst wussten jedoch nichts von diesen Veröffentlichungen. Im Statusbeitrag ist eine "Kurz-URL" zu erkennen. Folgt man diesem Link aus "Neugier", dann wird man auf eine externe Webseite weitergeleitet. So wie es den Anschein macht möchte sich hier ein Trojaner einnisten!

So sehen die Beiträge aus (wir haben diese Bilder bewusst unkenntlich gemacht):

XXXXXXXXXXXXXXXXX BIN ICH FEUCHT :-)  
Kommt ins Chat und schaut wie ich mir einen Fingers  
Ich schreibe nebenbei und ihr dürft sagen was ich machen soll ich bin eure Nutze und mache alles was DU willst  
Schnell Anmelden nur noch 16 Kartenlose Leute passen rein!

www.mimikama.at

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Die Datenkrake** **neon**  
Prävention und Suchhilfe Rosenham

„Wenn ich innerhalb von Whatsapp Fotos schieße und diese verschicken möchte, dann muss ich den Zugriff auf die Kamera erlauben. Mittels GPS Koordinaten wird so mein Standort ermittelt.

Zudem kann die App Nachrichtenverläufe und Telefongespräche mitschneiden - auch wenn die App nicht aktiv bedient wird. Alle Daten werden zudem über amerikanische Server geschleust, wo sie von Geheimdiensten ausgewertet werden können, ohne dass der Nutzer das bemerkt“

[www.stern.de/digital/telefon/sicherer-sms-ersatz-warum-threema-das-bessere-whatsapp-ist-2091239.html](http://www.stern.de/digital/telefon/sicherer-sms-ersatz-warum-threema-das-bessere-whatsapp-ist-2091239.html) (Artikel vom 19.02.2014)

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Immer erreichbar sein** **neon**  
Prävention und Suchhilfe Rosenham

**Handy-Queens?**  
„Wir wollen für unsere Freunde immer erreichbar sein. Unser neues Smartphone konnten wir uns durch unseren Nebenjob als echo Zusteller leisten!“

**Auf Minijob-Basis ab 13 Jahren gerne auch Rentner und Hausfrauen**

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst du dein Geld an der frischen Luft.**

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Alternativen?** **neon**  
Prävention und Suchhilfe Rosenham







---

---

---

---

---

---

---

---

 **Medienwirkungstheorien** 

**Medienzentrierte Ansätze**

-  Katharsisthese
-  Habitualisierungsthese
-  Stimulationsthese

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Medienwirkungstheorien** 

**Lebensweltorientierte Ansätze**

-  Medien nur ein Sozialisationsfaktor
-  Miteinbezug zwischenmenschlicher Interaktionen
-  Aktiver Rezipient
-  Ursachen von Gewaltauswüchsen sind nicht einseitig und ausschließlich i.d. Medien zu finden
-  Medien müssen mit größter Sorgfalt untersucht werden

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Bewertung** 

**Wichtige Entwicklungsfelder**

-  Knüpfung sozialer Netzwerke & Kontaktpflege
-  Förderung persönlicher Kompetenzen (Flexibilität, Flow-Erlebnis, Selbstvertrauen...)
-  Bereitstellung eines Schonraums zum „gefahrlosen“ Ausleben von Phantasien
-  Rückzug und Erholungsort von den alltäglichen Belastungen und Aufgaben
-  Cyberspace als innovativer Raum

---

---

---

---

---

---

---

---

**Bewertung** 

**Übergang zum Pathologischen**

- Belastende Lebensrealitäten
- Mangelnde intra-/interpersonale Ressourcen
- Mangelnde Teilhabemöglichkeiten
- Frustrierende Erfahrungen
- Identitätskonstruktion primär im Cyberspace
- Andere Rückzugsorte verlieren an Bedeutung

▶ **Mediennutzung = inadäquates Bewältigungsverhalten**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Praktische Tipps** 

- Auf Altersfreigabe achten 
- PC, TV und Smartphone – für jedes Kind?
- Andere Hobbys fördern: Kontrollierte Unsicherheit
- Verständnis und Interesse zeigen
- Professionelle Angebote: ESCapade, Connect 
- Technische Sicherungen: Salfeld 

---

---

---

---

---

---

---

---

**Präventionsprojekt**

Lehrerinstruktion

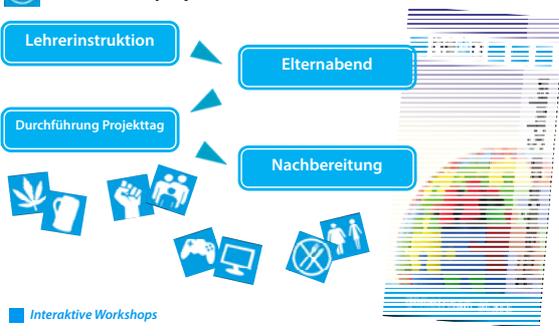
Durchführung Projekttag

Elternabend

Nachbereitung

**Interaktive Workshops**

**Lebensweltnahe Themen weit über Sucht hinaus**



---

---

---

---

---

---

---

---

**neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

**Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!**



Nora Eifgang & Benjamin Grünbichler

neon gemeinnützige Stiftungsges. mbH  
Ruedorfferstr. 9  
83022 Rosenheim  
www.neon-rosenheim.de

neon - Prävention und Suchthilfe Rosenheim | Tel. (+49) 08031 30 42 300 | www.neon-rosenheim.de

---

---

---

---

---

---

---

---